

## 2026年度 全日本中学生柔道形競技大会（山形県予選会）要項

### 1 趣旨

講道館柔道において、「形」と「乱取」は、「文法」と「作文」に例えられるように、修行の両輪として一体を成すものである。「形」と「乱取」を修行することによって、勝負の理を体得し、修行の成果を実感しながら、柔道の奥義へと進むことができる。とりわけ「形」は、柔道技術の基本形態における攻防の原理を学ぶ、心身錬磨の道である。

特に中学生世代においては、左右の形を正しく修得することが、動きに偏りのない柔道の基本動作の習得につながり、将来、より高いレベルで乱取に取り組む際にも、極めて有効な指導方法となる。

この年代の特性を踏まえ、取・受を固定しない形式を採用し、「形」を通じて安全で教育的な柔道の普及・振興を図ることを目的として、本年11月21日（土）に全日本中学生柔道形競技大会が開催されることから、本県予選会を実施する。

### 2 主催：山形県柔道連盟

### 3 共催：山形県中学校体育連盟柔道専門部

### 4 種目

(1) 投の形（手技、腰技及び足技に限る。）

(2) 固の形（抑込技のみ）

(3) 柔の形（第一教に限る。）

### 5 出場資格

(1) 2026年度の全日本柔道連盟登録を行っている中学生とする。

(2) 選手の所属団体が全日本柔道連盟に登録している都道府県から出場するものとする。

(3) 所属先について、特に制限は設けない（中学校所属と柔道クラブ所属のペアでも出場可）。

(4) 投の形、固の形及び柔の形については、それぞれ1組の出場とし、同一人が複数種目に出場することは認めない。

(5) 参加に当たり、段位の取得は問わない（白帯でも参加可とする。）。

(6) 男女組での参加も認める。

### 6 競技方法

(1) 「講道館柔道形競技規定」及び「講道館形競技規定に関する申し合わせ事項」（別紙参照）に基づき実施する。

(2) 本予選大会は、あらかじめ撮影された形動画を審査する「録画審査方式」にて実施する。

(3) 本大会は、1組の各選手が取及び受の双方をそれぞれ行うものとする。「取(A)・受(B)」「取(B)・受(A)」の2種類の演技を撮影し、両方の映像をアップロードする。

※参加各組につき、同一ペアが取受を交代して演技した2本の動画を必要とする。

(4) 1つの映像は5GBを超えない容量とする。

### 7 服装

柔道衣については、全日本柔道連盟柔道衣規格に適合した柔道衣（上衣、下穿及び

帯)を着用すること。

## 8 ゼッケン

下記の要領により、背部にゼッケンを縫い付けること。

- (1) ゼッケンのサイズは縦 25～30 cm、横 30～35 cm とし、後襟から 5～10 cm 下部に縫い付ける。
- (2) ゼッケンの上部 2/3 に苗字、下部 1/3 に団体名を表記する。
- (3) 書体は太いゴシック体、または明朝体で男子は黒色、女子は赤色とする。

## 9 審査手順・順位決定方法

- (1) **審査は、映像審査(採点)を10月27日(日)に行う。**
- (2) 同一ペアによる取受を交代した映像(2つの映像)を審査し、採点する。
- (3) 同点となった場合、「講道館形競技規定に関する申し合わせ事項」にて順位を決定する。

## 10 表彰及び結果の公表

- (1) 大会結果については、山形県柔道連盟ホームページに掲載する。
- (2) 各種目の上位2組を表彰する。
- (3) 入賞者への賞典は、所属市町村の柔道連盟事務局宛てに発送するものとする。

## 11 審査員

審査員は、本県の全日本柔道連盟公認形審査員とする。

## 12 申し込み方法

### (1) 申込名簿

別添【申し込み名簿】を下記申込先宛て、**本年8月1日(土)まで**申し込むこと。

#### 【申込先】

山形県柔道連盟事務局長 開 沼 敏 行

電話：090-1064-8824 FAX：023-645-2149e-mail：[tqsmd087@ybb.ne.jp](mailto:tqsmd087@ybb.ne.jp)

### (2) 映像アップロード(ファイル名・提出期限等)

**山形県柔道連盟ホームページに映像フォームを用意するので、本年9月5日まで、ギガファイル便(ファイル送信サービス)で映像データをアップロードすること。**

### (3) 映像は、別添【動画撮影要領】に従って撮影すること。

### (4) 動画ファイル名は、「形の種目\_\_苗字・苗字(例 投の形\_\_佐藤・鈴木)」とすること。

#### 【問い合わせ先】

山形県柔道連盟理事長 縄 野 一 史

電話：090-8505-8908 FAX：023-641-8818

✉abusan23@gmail.com