

COMEBACK 女子柔道プロジェクト 2026

「柔 フェス ～ レディ GO ～」要項

1 日 時：令和 8 年 10 月 4 日(日)

午前 10 時から同 11 時 30 分まで（交流会） 受付 9 時 30 分より

午後 1 時から同 3 時まで （実技講習） 受付 12 時 30 分より

2 場 所：山形県総合運動公園内柔道場

〒994-0000 山形県天童市山王 1-1 TEL023-655-5900（代表）

3 目 的・内 容

(1) 交流会「安全で楽しく山形県の柔道の輪を広げよう」

柔道の基礎である受け身を学ぶため転び方からはじめます。幼児、小学生、柔道経験の浅い方、久しぶりの柔道経験者などを対象に普段できない方とわくわく柔道、ゆる～い柔道で汗をかき柔道普及に取り組むことを目的とします。

転び方教室、軽い柔道稽古を行う予定。

(2) 実技講習

県内の女子柔道の登録者数は中学から高校に進学するときに激減しています。この現状をふまえ、中学生と高校生の交流の場を作ること、高校に進学しても柔道を続けてもらえる場を提供することを目的とします。

日本代表として世界と戦ってきた先生をお呼びし、技術向上のための技のポイント、指導のポイントなど実技講習、実際の稽古でレベルアップを目指します。

また、女性登録委員会が開催することにより将来女性が柔道に関する事の出来る場の提案、女子柔道の発展、普及活動をしていることの周知などを目的とします。

4 講 師

(1) 午前：山形県女性登録推進委員

(2) 午後：南條 和恵 先生

仙台大学女子柔道部監督

講道館柔道女子六段

丸 野 瞳 教諭

羽黒高等学校女子柔道部顧問

講道館柔道女子四段

5 対象者・服装

(1) 交流会：柔道衣または動きやすい服装

（若干数貸出有りますので申し込み時にお伝えください）

幼児から一般までの女性（柔道未経験者も大歓迎）

男子は小学 3 年生までならお母さんと一緒に参加で可能

経験者、白帯お母さん、初めてお母さん大歓迎!!

久しぶりに柔道衣を着てみたい方

(2) 実技講習：柔道衣着用

中学生、高校生、一般までの女子柔道経験者

(すべての年代で柔道未経験者は不可)

* 男性は観客席での見学は可能です。

6 その他

無料託児所・スマイルルーム（申込あり）

午前の部：乳児

午後の部：未就学児

託児所利用の方へ持ち物には名前の記入をお願いします。また、アレルギーの有無をお知らせください。

おしゃべりブース、フォトブースあります（昨年大好評でした）

昔柔道をしていた女性の方の見学、お友達と一緒におしゃべりのみ参加
なんでも OK、柔道場に足を運んで昔を思い出してください。

写真撮影について

イベントの様子など柔道連盟への報告や山形県柔道連盟のホームページ、Instagram（山形県柔道連盟女性委員）などに使用する場合があります。
申込みいただいた時点でそれらについて同意を得たものとして対応させていただきます。何かありましたら申し込み時に記入していただくか問合せ先までご連絡ください。

7 申込方法

QR コードより「山形県柔道連盟ホームページ」にアクセスし、申込フォームに必要事項を入力してください。

令和 8 年 9 月 25 日 〆切 当日の参加も受け付けます。ただし保険加入はできません。



8 問い合わせ

山形県柔道連盟女性登録推進委員会委員長 後藤 智栄美

〒999-3511 西村山郡河北町谷地字月山堂 710 番地 後藤整骨院

TEL0237-72-5229 (携帯 090-9034-8200)

e-mail: gotochie-chie@yahoo.co.jp